

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN: Thực hiện 04 tuần, Từ ngày 01/12 đến ngày 26/12/2025
CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGHỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE - Tuần 4: Từ ngày 22/12 đến ngày 26/12/2025

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Hòa

GV dạy chiều: Lò Thị Hưng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		- Cô vệ sinh, thông thoáng phòng học; đón trẻ với thái độ gần gũi, niềm nở... Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trẻ chơi góc theo ý thích Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc SK trẻ - Trò chuyện với trẻ về nghề chăm sóc SK, các nghề phổ biến trong xã hội. - Thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường... <i>GD trẻ yêu quý các nghề trong xã hội,. Biết giữ gìn ĐDDC, sắp xếp gọn gàng...</i>				
Thể dục sáng - Ăn sáng	80-90 phút	* Thể dục sáng: Các động tác - Hô hấp: Gà gáy - Tay- vai: : Đưa 2 tay ra phía trước về phía sau - Lưng - bụng: Đứng cúi người về trước ngửa ra sau - Chân- bật: Ngồi xổm đứng lên Mục tiêu: - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập đúng các động tác thể dục. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay Hoa cài tay, bông xước theo nhạc bài hát “ Chú bộ đội”. Tổ chức thực hiện: - <i>Khởi động:</i> Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng ngang - <i>Trọng động:</i> Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “Chú bộ đội”. - <i>Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định..				

Hoạt động học	25-30 phút	* TD: - Nhảy lò cò 3m	* KPXH: - Tìm hiểu về nghề y	* Toán: - Tách nhóm 5 đối tượng thành 2 nhóm nhỏ hơn	* Tạo hình: - Cắt dán trang phục (dụng cụ) nghề y	* Văn học: - Thơ “Làm bác sĩ”
Chơi, hoạt động ngoài trời	35-40 phút	- QS: Đạo chơi ngoài trời; Cây hoa dạ yến thảo; Cây hoa giấy; Cây hoa đá; Cây hoa đồng tiền ; Hoạt động tập thể (thứ 4) (hát, múa các bài trong chủ đề) - T/c: Gieo hạt, Trốn mưa, dung dăng dung dẻ. Mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, Mèo đuổi chuột, chó sói xấu tính - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời; chơi với phấn vòng, hột hạt. Chơi với các vật liệu thiên nhiên. <i>GD trẻ biết chăm sóc cây, giữ vệ sinh môi trường, giữ gìn DC...</i>				
Chơi, hoạt động góc	35-40 phút	* Nội dung: - Góc XD: Xây bệnh viện, vườn cây xanh, vườn rau, vườn hoa..... - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ, gia đình (<i>VD thẻ EL 39 - Trò chơi đóng vai</i>) - Góc sách chuyện: Xem tranh ảnh về nghề CSSK (<i>VD thẻ EL 13....</i>) - Góc TH: Tô màu, vẽ, nặn, cắt dán...dụng cụ, trang phục nghề y - Góc ÂN: Hát múa về chủ đề các nghề phổ biến * Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết sử dụng các DC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình nhà, vườn cây xanh, rau..... - Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Biết giờ sách xem tranh.... - Luyện KN cầm bút, cầm kéo; KN tô màu, xoay tròn, lăn dọc, ấn bẹt... - Trẻ biết hát, múa về chủ đề đang học. - <i>Giáo dục trẻ ý thức giữ gìn, cất gọn gàng đồ dùng, đồ chơi khi chơi xong.</i> * Đồ chơi, học liệu: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, khối gỗ cây xanh, cây hoa.... - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng rau củ quả, đồ dùng gia đình... - Đất nặn, bảng con, giấy vẽ, sáp màu, tranh, họa báo cũ đồ dùng dụng cụ, trang phục nghề y - Sách tranh chuyện về nghề y - Trống, xác xô, phách tre..... * Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc. - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi. - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi, hạt gấc xếp đường đi, vườn cây xanh, hoa..... - Gợi mở, HD trẻ thể hiện vai chơi: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em...cô bán hàng niềm nở người mua hàng phải nói tên hàng cần mua, phải có tiền, bác sĩ khám chữa bệnh cho bệnh nhân....				

		- Cô chơi cùng trẻ, gọi mở trẻ tô màu, nặn, vẽ: đồ dùng, dụng cụ, trang phục nghề y... - Gọi ý trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. <i>GD trẻ giữ gìn đồ chơi, cất đồ chơi gọn gàng khi chơi xong</i>
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa.. - Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn..... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn.Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. - Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn, khi ăn không làm rơi vãi cơm. Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.- Giúp cô thu dọn bàn ghế, bát thìa để bê xuống bếp. Nhắc trẻ uống nước, xúc miệng...
Ngủ	140-150ph	- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc... - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, khi trẻ đã ổn định chỗ ngủ cô cho trẻ nghe những bài hát ru êm dịu cho trẻ dễ ngủ, ngủ sâu giấc.; - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy. - Nhắc trẻ đi vệ sinh, rửa mặt cho tỉnh ngủ, ngồi vào chỗ để chuẩn bị ăn quà chiều
Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- TCM “ Nói nhanh tên nghề” ; LQTA (T3+ T6). " <i>Ôn lại các bài hát, bài thơ đã học; Biểu diễn VN chiều thứ 6</i> - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về nghề chăm sóc SK, các nghề phổ biến trong xã hội. - Dạy trẻ một số kỹ năng gấp quần áo....nhắc trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ chơi, sắp xếp gọn gàng...
Trả trẻ	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi quy - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về gia đình; - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Cô trả hết trẻ, dọn dẹp vệ sinh lớp, sắp xếp ghế cho trẻ, tắt điện, quạt, khóa cửa lớp trước khi ra về.

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(*Ký, duyệt*)

GIÁO VIÊN

